

Verliefd is leuk, seks is voor later

UTRECHT – Ouders zijn soms misschien een beetje té bezorgd over het seksleven van hun tienerkinderen. Pubers blijken namelijk veel meer bezig te zijn met romantiek en relaties dan met seks. Het gaat veel meer over dingen als aantrekkingskracht, iemand leuk vinden en verliefde gevoelens, zonder een seksueel doel.

Dat blijkt uit een studie van onderzoekers van de Universiteit Utrecht en de Rijksuniversiteit Groningen die nu vier jaar duurt. 1300 jongeren namen eraan deel en zij waren aan het begin van de studie tussen de elf en vijftien jaar oud. Op verzoek van de onderzoekers hielden 183 tieners een dagboek bij.

Uit de dagboek aantekeningen blijkt onder meer dat pubers 'veel minder geneigd zijn over te gaan tot seksuele handelingen dan de traditionele bezorgdheid van ouders rechtvaardigt.'

Pubers praten weinig met hun ouders over seks, maar soms wel over romantische gevoelens. Pubers die een goede relatie met hun ouders hebben, worden op latere leeftijd seksueel actief. Ook ervaren zij seks vaker positief, doordat ze over het algemeen een positief beeld van zichzelf hebben.

Ook het opleidingsniveau is van invloed op seksueel gedrag: lager opgeleide jongeren beginnen jonger met seks dan hoog opgeleide jongeren.

Ook de angst dat jongeren

alleen nog maar met onlineseks bezig zijn, is niet geheel gegrond, vinden de onderzoekers. Dege-
nen die daar wél veel mee bezig zijn, hebben vaker een negatief beeld van zichzelf. Zij waarderen hun uiterlijk lager en zijn minder tevreden over hun eigen seksuele ervaring. Meisjes die niet naar porno kijken kunnen toch onzeker zijn en negatief over zichzelf denken. 'Dat komt doordat ze het idee hebben dat bijna alle jongens wél naar porno kijken en daardoor onrealistische verwachtingen krijgen over seks en seksuele aantrekkelijkheid.'

183

Van de 1300 deelnemers aan het onderzoek hielden 183 een dagboek bij waaruit de onderzoekers putten

Het kijken naar porno en het gebruiken van social media kan een risico opleveren: jongeren kunnen daardoor gaan denken dat seksueel gedrag door de vriendenkring wordt goedgekeurd. 'Omdat jongeren denken dat het zo hoort, gaan ze zich er vervolgens ook naar gedragen.'

Ouders die seksgerelateerd onlinegedrag willen tegengaan, moeten streng zijn in hoeveel tijd hun kinderen op internet doorbrengen. (ANP)